

# Nieuwsbrief Pierewietjes

april 2017

In deze nieuwsbrief lees je over:

1. Thema avond “ander gedrag bij kinderen”
2. EHBO volledige cursus voor vraagouders en andere belangstellenden
3. De oudercommissie, iets voor jou? We zijn nog op zoek naar een 3<sup>e</sup> commissielid.
4. Fitte kinderen
5. Keukentafelgesprek op dinsdagavond 30 mei 2017
6. Knutselidee voor het voorjaar
7. Oproep blogschrijfster
8. Klachten- en geschillencommissie
9. Vrije dagen gast- en vraagouder
10. Heppie!? Kinderen en emoties
11. Gastouder in het zonnetje, Shirley Remmers
12. Bereikbaarheid gastouderbureau Pierewiet
13. Idee, tip, leuke foto?

Veel leesplezier!

## 1. thema avond: “ander gedrag bij kinderen”

We houden in juni een thema avond die gericht is op ander gedrag bij kinderen. Hoe ga ik hiermee om en hoe kan ik dit ander gedrag op een eenvoudige manier veranderen zodat het kind in zijn/haar omgeving hier baat bij heeft. Deze boeiende avond wordt gegeven door Laris Verheijen.

Wanneer: dinsdag 13 juni 2017  
Waar: Koetshoes Gasthuisstraat 21 Horst  
Hoelaat: 20.00 – 21.30 uur

Geef je gerust op want het is boeiend en interessant. Je mag je opgeven bij [marja@pierewiet.com](mailto:marja@pierewiet.com).

## 2. EHBO aan kinderen, volledige cursus voor vraagouders en andere belangstellenden

Heb je interesse in een volledige cursus EHBO aan kinderen aan kinderen laat het gerust weten, via [marja@pierewiet.com](mailto:marja@pierewiet.com), dan plannen we bij voldoende belangstelling 2 avonden in.



## 3. Oudercommissie? Iets voor jou? We zoeken nog één commissielid!

We willen jullie graag informeren dat we 2 ouders bereid hebben gevonden om deel te nemen in de oudercommissie. Zij vertegenwoordigen de belangen van vraagouders en hun kinderen. De oudercommissie heeft als taak:

- 2x per jaar een overleg met het gastouderbureau te houden;
- ideeën en adviezen naar elkaar uitwisselen.

**Deze ouders zijn; Masja Witteveen en Mieke Horstermans.**

Echter zijn we nog op zoek naar een 3<sup>e</sup> lid om deze commissie te komen versterken. Meld je gerust aan, je bent door deze taak nog meer betrokken bij het reilen en zeilen van gastouderopvang.



## 4. Fitte kinderen

Binnen de gastouderopvang ben je in de gelegenheid om kinderen te stimuleren tot een gezonde leefstijl. En dat is helemaal niet zo ingewikkeld.

### Water, het gezonde alternatief

Jonge kinderen hebben elke dag 1,2 liter vocht nodig. Dat komt neer op zes volle glazen. Pakjes drinken – vruchtensap, zogenaamd gezonde yoghurt drankjes of andere zoete dranken – lijken soms een makkelijke optie, maar zijn geen verstandige keuzes: kinderen die elke dag zoete drankjes uit een pakje drinken, krijgen op

jaarbasis ruim zes kilo suiker per jaar binnen! Dat zijn dikmakers, die ook nog eens heel slecht voor de tanden zijn. Ook ranja, frisdrank en diksap zijn calorierijk. Het slimme alternatief? Water! Dat bevat geen calorieën, maar wel goede bouwstoffen, zoals mineralen. Water is bovendien de goedkoopste dorstlesser en komt zo uit de kraan. Als je kinderen al jong laat wennen aan de smaak van water én je zelf het goede voorbeeld geeft door water (of thee) te drinken, raken ze er vanzelf aan gewend. Het is de meest eenvoudige en effectieve manier om structureel bij te dragen aan de gezondheid van kinderen.

#### **Gezond snacken**

En dan is het tijd voor een tussendoortje. Wat geef je? Op nummer één van de meest gezonde keuzes staat fruit. Altijd goed, want fruit zit barstensvol vitamines, mineralen en vezels. En er is keuze genoeg: denk naast je gebruikelijke aanbod ook aan seizoensfruit, biologisch fruit of aan regionaal geteeld fruit. En vergeet de groentensnacks niet: worteltjes, komkommer, paprika, snoeptomaatjes of radijsjes. Bij de lunch is groente of fruit op het bij voorkeur bruine (volkoren)brood een gezond alternatief voor zoet beleg met veel suiker en/of verzadigd vet (zoals vruchtenhagel, jam of chocoladepasta). Wat dacht je van plakjes banaan, aardbei, appel, peer, tomaat, komkommer of paprika? Wil je hartig beleg aanbieden, denk dan eens aan mager beleg, zoals ei, hüttenkäse (hele jonge kaas, red.), zuivelspread, notenpasta of pindakaas met 100% noten of pinda's zonder toegevoegd zout of suiker. Het eten aanbieden op mooie bordjes of schalen, gesneden in vrolijke figuurtjes of bijvoorbeeld ingevroren als verantwoord ijsje, maakt de gezonde keuzes voor kinderen extra aantrekkelijk.

De meeste kinderen moeten even wennen aan nieuwe smaken. Soms moeten ze wel tien keer iets proeven voor ze het lusten. Prijs het kind als het een paar hapjes neemt en maak er geen punt van als het daarbij blijft. Geef niet iets anders als een kind iets niet lust, omdat je bijvoorbeeld bang bent dat hij of zij anders niet genoeg eet. Blijf de gezonde hapjes geduldig aanbieden en laat het kind zelf bepalen hoeveel het ervan eet.

*Kiddo, het pedagogische valkblad voor de kinderopvang nr. 2 2017*

### **5.Keukentafelgesprek op dinsdag 30 mei 2017**

Graag willen we weer met een groepje gastouders periodiek bij elkaar gaan zitten. We bespreken dan actuele gebeurtenissen in jouw opvang, je hebt de mogelijkheid om vragen aan elkaar te stellen en om ervaringen te delen.

Lijkt het jou leuk om aan dit keukentafelgesprek deel te nemen, meld je dan aan bij via [marja@pierewiet.com](mailto:marja@pierewiet.com).

Wanneer: dinsdagavond 30 mei 2017

Waar: Berkelstraat 3 Horst

Hoelaat: 19.00 uur tot 20.15 uur



## 6. Knutselidee, een vogelboom

Van halve ronde vouwblaadjes maak je deze schattige vogeltjes!  
De pootjes zijn getekend met stift en zijn niet even lang. Wanneer je het halve rondje er een beetje schuin opplakt, lijkt het net of de vogeltjes op elkaar balanceren.



## 7. Blogschrijfster, iets voor jou?

Als gastouder biedt je dagelijkse zorg en begeleiding aan kinderen. Tijdens je opvangdag beleef je het één en ander met je opvangkinderen zoals mooie gebeurtenissen, ludieke uitspraken/anekdotes etc. Ben je een gemakkelijke schrijfster en heb je interesse om een blog over jouw veelzijdige werk als gastouder bij te houden? Laat het ons weten dan plaatsen we jouw blog in de nieuwsbrief en op onze website.



## 8. Klachten- en geschillencommissie

Waar kan ik terecht als ik een klacht heb?

Ieder gastouderbureau moet aan bepaalde voorwaarden voldoen. Eén daarvan is de aanwezigheid van een klachtencommissie. Gastouderbureau Pierewiet doet haar uiterste best om de bemiddeling en begeleiding van de opvang zo goed mogelijk te laten verlopen. Toch kan het gebeuren dat er een verschil van mening ontstaat tussen verschillende partijen. Meestal betreft het een misverstand of vergissing. Daarom is het verstandig om de klacht eerst te bespreken met degene tegen wie de klacht zich richt. Misschien kunt u in een gesprek tot een oplossing komen. Is de klacht naar uw oordeel niet op een bevredigende wijze afgehandeld of gaat de klacht over ons gastouderbureau, neem dan contact met ons op.

Er is een speciale interne klachtenprocedure opgesteld waarin je kunt lezen welke stappen genomen gaan worden om een klacht te melden. In samenwerking met jou en/of de betrokkenen wordt geprobeerd tot een bevredigende oplossing te komen. Wanneer er geen oplossing voorhanden is, mag je contact opnemen met geschillencommissie Kinderopvang. Wil je overigens rechtstreeks een klacht melden, zonder tussenkomst van het bureau, dan kan dit maar dan moeten er duidelijke redenen zijn geweest waarom u deze klacht niet eerst intern heeft voorgelegd, voordat de geschillencommissie zich over uw klacht zal buigen. De geschillencommissie Kinderopvang en Peuterspeelzalen is een onafhankelijk instelling, die vragen en klachten aanhoort, advies geeft en duidelijk maakt welke stappen genomen kunnen worden.

## 9. Vrije dagen gast- en vraagouder

De dagen worden weer langer, het weer wordt zonniger. Mocht je op vakantie gaan, laat dit tijdig weten aan je vraag- en gastouder zodat zij hiervan op de hoogte zijn.



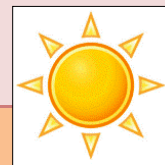
## 10. Heppie!? Kinderen en emoties

Susan van Asten geeft in het voorjaar de workshop 'Heppie!? kinderen & emoties'. Deze workshop bestaat uit 3 avonden. Dit is op: 15, 22 en 29 mei vanaf 19.30 uur tot 22.00 uur.

**Opvoeden is:**  
**ruimte geven aan emoties én grenzen aan gedrag**

Mocht je hierin interesse hebben, mag je je hiervoor aanmelden bij [susan@romecoaching.nl](mailto:susan@romecoaching.nl).

Ben je de eerste aanmelding dan mag je gratis deelnemen.



### **11. Gastouder in het zonnentje**

Shirley Remmers willen we in deze nieuwsbrief graag in het zonnentje zetten. Zij is alweer bijna een jaar gastouder binnen een gezin met 4 kinderen in de leeftijd van 3 tm 8 jaar. "Dit is echt mijn passie" verteld een vrolijke en tevreden Shirley. Dagelijks gaat ze met veel plezier naar haar opvangadres om weer een gezellige, drukke en levendige dag met haar opvangkinderen te mogen beleven. Voorheen heeft zij enkele jaren op een kinderdagverblijf gewerkt.





### 12. Bereikbaarheid gastouderbureau Pierewiet

Bij telefonische afwezigheid zijn we op huisbezoek spreek gerust het antwoordapparaat in of stuur een mail. We bellen of mailen je zsm terug.



### 13. Idee, tip, leuke foto

Heb je nog een idee, tip, leuke foto of iets anders voor komende nieuwsbrief, laat het ons weten ([marja@pierewiet.com](mailto:marja@pierewiet.com)).

*Tot ziens Petra Ruud Anja Annelies en Marja*